

ATELIERS DE DANSES TRADITIONNELLES & POPULAIRES CUBAINES

Animés par Flor Saez.

Tous les **dimanches** de **11h00 à 13h00** – 2 heures de cours.

Salle de danse de l'Espace Henry Miller – 3, rue du Docteur Albert Calmette – Clichy.

29 séances dans l'année. Pas d'atelier pendant les vacances scolaires sauf à la demande des élèves. A voir pendant l'année.

Programme : Chachacha, Mambo, Son cubano, Danzon, Salsa.

Les ateliers de danses cubaines sont destinés à un public débutant. Seront appris lors des ateliers les pas des danses traditionnelles cubaines citées ci-dessus sous forme de chorégraphie.

Ces danses sont à l'origine du genre salsa. Il est important de les apprendre pour comprendre la musique et la danse de la salsa. L'objectif est d'arriver dans un premier temps à reconnaître chaque genre en intégrant les pas puis à les improviser, aussi bien seul, en couple ou sous forme de Rueda (roue).

Un mail avec le programme sera envoyé avant chaque cours qui comportera un lien de la musique du genre qui sera dansé. Une danse différente par heure.

Il est demandé des chaussures fermées à semelles semi glissantes ou chaussons de danse. Tenue vestimentaire du choix du danseur/se mais il est conseillé de porter quelque chose de léger et confortable.

TARIFS

- Adhésion obligatoire : **10 €**
- Cotisation à l'année (29 séances) : **145 €**

Facilité de paiement, séances payables en deux fois (72.50 €). Chèques à remettre en début d'année. Merci de les libeller à l'ordre de MI SOL.

*10 cours : **50 €***

Possibilité de paiement par atelier (adhésion obligatoire 10 €)

- Coût de l'atelier : **5 €**